Prefeitura de Cabreúva
Secretaria de Saúde
Rua 24 de Março, 446, Jardim Alice
Cabreúva/SP - CEP: 13.315-000
Tel.: 11 - 4528-1001
saude@cabreuva.sp.gov.br
www.cabreuva.sp.gov.br

Carteira de ações e serviços clínicos e de vigilância em Saúde ofertados na Atenção Primária:

VIGILÂNCIA EM SAÚDE E PROMOÇÃO À SAÚDE	
Vigilância em Saúde	
1	Análise epidemiológica da situação de saúde local.
2	Discussão e acompanhamento dos casos de violências (doméstica, sexual e/ououtras violências) em parceria com outros setores.
3	Emissão de atestados médicos e laudos, quandosolicitados e indicados.
4	Identificar e acompanhar adultos, idosos, crianças e adolescentes inscritos noPrograma Bolsa Família ou outros programas de assistência social ou benefícios sociais.
5	Identificar, mapear e adotar medidas, em seu território de atuação, com relação a prováveis áreas de risco relativos ao controle de vetores, reservatórios e animais peçonhentos, em conjunto com a vigilância em saúde.
6	Imunização conforme Calendário Vacinal da criança e do adolescente, orientação aos pais ou responsáveis, avaliação e monitoramento da situação vacinal e busca ativa de faltosos.
7	Imunização conforme Calendário Vacinal do adulto e do idoso, atentando parasituações de surtos de doenças imunopreviníveis e situações clínicas específicas.
8	Investigação de óbitos em mulheres em idade fértil em conjunto com a vigilânciaem saúde.
9	Investigação de óbitos infantis e fetais em conjunto com a vigilância em saúde.
10	Rastreamento e aconselhamento para uso abusivo de medicamentos e polifarmácia.
11	Notificação das doenças de notificação compulsória e ações de vigilância em saúdedo adulto, do idoso, da criança e do adolescente em conjunto com os serviços de vigilância em saúde.
12	Vigilância do recém-nascido de risco/vulnerável tendo por base os registros einformes oferecidos pelas maternidades.
Promoção à Saúde	
13	Aconselhamento para introdução da alimentação complementar na criança, deacordo com as diretrizes vigentes.
14	Consulta para acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança(pesar, medir e avaliar o desenvolvimento registrando na caderneta da criança).
15	Estímulo à adoção de hábitos de vida saudáveis, como alimentação adequada e saudável, práticas corporais e atividades físicas, controle do álcool, tabaco e outrasdrogas, entre outros.
16	Promoção da paternidade responsável e ativa.
17	Promoção de alimentação e hábitos saudáveis na criança e no adolescente.
18	Promoção do envelhecimento ativo e saudável.
19	Promoção e apoio ao aleitamento materno exclusivo até 6 meses e continuado até 2 anos ou mais e manejo de problemas relacionados à lactação.

20	Promoção, aconselhamento e cuidado integral à saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes: orientações de métodos contraceptivos; gestão de risco; oferta e dispensa de insumos de prevenção e testes rápidos.
ATENÇÃO E CUIDADOS CENTRADOS NO ADULTO E NO IDOSO	
Cuidados e Atenção à Saúde da Mulher	
21	Assistência ao pré-natal da gestante e do parceiro, com utilização da Caderneta daGestante.
22	Assistência no período do puerpério.
23	Assistência à mulher no período do climatério.
24	Abordagem em saúde sexual e reprodutiva: orientação individual e em gruposde métodos contraceptivos; gestão de risco; oferta e dispensação de insumos de prevenção e testes rápidos; disfunções sexuais; avaliação pré-concepção; diagnóstico precoce de gravidez e orientação sobre infertilidade conjugal.
25	Manejo de problemas ginecológicos mais comuns: sangramento uterino anormal, miomatose, corrimento vaginal (abordagem sindrômica) e dor pélvica.
26	Prevenção, identificação, acolhimento e acompanhamento de situações de violência contra mulheres, violência sexual, intrafamiliar e de gênero, preferencialmente em parceria intersetorial com serviços de assistência social e segurança pública.
27	Manejo de problemas mamários comuns relacionados à lactação.
28	Rastreamento para neoplasia de colo uterino e acompanhamento da mulher comdiagnóstico de câncer do colo uterino.
29	Rastreamento para neoplasia de mama e acompanhamento da pessoa comdiagnóstico de câncer de mama.
Cuidados e Atenção à Saúde do Idoso	
30	Atendimento domiciliar para pessoas idosas restritas ao lar ou com dificuldade de mobilidade, incluindo informações, orientações de saúde, aconselhamento e apoio aos familiares/cuidadores, nas unidades de saúde da família.
31	Identificação e acompanhamento da pessoa idosa vulnerável, em risco de declínio funcional ou frágil (multimorbidades, polifarmácia, internações recentes, incontinência esfincteriana, quedas recorrentes, alteração de marcha e equilíbrio, comprometimento cognitivo, comprometimento sensorial, perda de peso não intencional, dificuldade de mastigação e/ou deglutição, sinais e sintomas de transtornos de humor, insuficiência familiar, isolamento social, suspeitas de violência, grau de dependência para atividades da vida diária) com o estabelecimento de um plano de cuidados adaptado a cada caso.
32	Prevenção, identificação, acolhimento e acompanhamento de situações de violência contra idosos, preferencialmente em parceria intersetorial com serviços de assistência social e segurança pública.
33	Prevenção de acidentes domésticos, quedas e fraturas.
Atenção e Cuidados Clínicos em Saúde do Adulto e do Idoso	
34	Prevenção, identificação, tratamento e acompanhamento de distúrbios nutricionaisno adulto e idoso.

35	Acompanhamento de adultos e idosos em cuidados integrados e continuados,incluindo cuidados paliativos, com orientação aos familiares/cuidadores.
36	Atendimento das populações em situação de vulnerabilidade, como populaçãovivendo em situação de rua.
37	Atendimento à demanda espontânea com avaliação de risco para adultos e idosos.
38	Acompanhamento de pessoas com doenças relacionadas ao trabalho.
39	Atendimento domiciliar de pessoas em situação de restrição ao leito/acamados, com impossibilidade de locomoção, assim como em situações com indicação de avaliação domiciliar pós-óbito ou de resistência ao tratamento.
40	Prevenção, busca ativa, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da pessoa com hanseníase.
41	Prevenção, rastreamento de sintomáticos respiratórios, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da pessoa com tuberculose (tratamento de primeira linha, tratamento diretamente observado, rastreamento em sintomáticos respiratórios e busca de contatos de pacientes com tuberculose pulmonar).
42	Prevenção, identificação e aconselhamento em relação ao uso abusivo de álcool eoutras drogas.
43	Prevenção, identificação, aconselhamento e tratamento em relação ao tabagismo.
44	Prevenção, rastreamento, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da pessoa com diagnóstico de sífilis, hepatites virais, outras IST e da pessoa vivendo com HIV,com atenção especial a populações-chave.
45	Rastreamento de neoplasia de cólon e reto em pessoas entre 50 e 75 anos.
46	Rastreamento e acompanhamento de DM2 em adultos assintomáticos.
47	Rastreamento e identificação de risco cardiovascular global (RCVG) visando àrealização de escore para estratificação de risco cardiovascular.
48	Identificação, manejo e acompanhamento da pessoa com diabetes mellitus (DM).
49	Identificação, manejo e acompanhamento da pessoa com hipertensão arterialsistêmica (HAS).
50	Manejo e acompanhamento da pessoa com doenças cardiovasculares: doença arterial periférica, doença aterosclerótica, dor torácica, insuficiência cardíaca, palpitações e arritmias crônicas, varizes, síndrome pós-trombótica.
51	Manejo e acompanhamento da pessoa com condições endocrinológicas mais prevalentes: hipotireoidismo, hipertireoidismo, nódulos de tireoide, obesidade edislipidemia.
52	Manejo de pessoas com parasitoses intestinais.
53	Manejo e acompanhamento de pessoas com exposição e agravos a doençasnegligenciadas, como raiva, doença de Chagas, esquistossomose, leishmaniose (visceral e cutânea), tracoma e malária.
54	Manejo de arboviroses (dengue, zika, febre amarela e chikungunya).
55	Manejo das condições mais prevalentes do aparelho digestivo: dispepsia, refluxo

	gastroesofágico, alterações de hábito intestinal, gastroenterites, hemorroidas eoutras doenças orificiais, dor abdominal, esteatose hepática, alterações laboratoriaishepáticas.
56	Manejo de doenças crônicas respiratórias mais prevalentes: Asma, DPOC, tossecrônica, apneia obstrutiva do sono, dispneia, nódulos pulmonares.
57	Manejo das condições neurológicas mais frequentes: cefaleia, síndromes demenciais, síndrome do túnel do carpo, epilepsia, acidente vascular encefálico, doença de Parkinson, vertigem, paralisia facial.
58	Manejo das condições musculoesqueléticas mais prevalentes: lombalgia, cervicalgia, osteoartrite, dor no ombro, bursite/tendinite, dor no quadril, problemas de mãos/ punhos, dor no joelho, patologias do tornozelo e pé, disfunção temporomandibular (DTM), fibromialgia, osteoporose, gota.
59	Manejo das condições geniturinárias mais prevalentes: doença renal crônica (pacientes renais crônicos não transplantados), infecção urinária, litíase renal, hiperplasia prostática benigna, incontinência urinária.
60	Manejo das condições hematológicas mais prevalentes no âmbito da APS: anemia, anemia falciforme, linfonodomegalia periférica, leucopenia, leucocitose, trombocitopenia, trombocitose.
61	Manejo das condições mais prevalentes em dermatologia: acne, celulites, dermatites,erisipela, escabiose, feridas, furúnculo, herpes simples, herpes zoster, hiperidrose, intertrigo, larva migrans, micoses, miliária, nevos, pediculose, piodermites, doenças das unhas, psoríase, tungíase, urticária, verrugas.
62	Manejo das condições mais prevalentes em oftalmologia: conjuntivite, hordéolo ecalázio e blefarite.
63	Manejo das condições mais prevalentes em otorrinolaringologia: vertigem, rinossinusite, otite, hipoacusia, amigdalite bacteriana, obstrução nasal, apneia do sono, labirintopatia, epistaxe.
64	Manejo das condições mais prevalentes em alergia e imunologia: rinite alérgica, eczemas alérgicos, urticária/angioedema, alergia à picada de insetos, alergiasalimentares, alergia a medicamentos.
65	Identificação e manejo da pessoa em situação de sofrimento psíquico e com transtornos mentais mais prevalentes: sofrimento emocional e tristeza, transtornos depressivos, de ansiedade, do espectro obsessivo-compulsivo e/ou pós-traumático,transtornos por uso de substâncias (álcool, tabaco e drogas ilícitas), transtornode déficit de atenção/hiperatividade, transtorno do humor bipolar, transtornos psicóticos e ações de prevenção ao suicídio e automutilação.
ATENÇÃO E CUIDADOS CENTRADOS NA CRIANÇA E NO ADOLESCENTE	
66	Prevenção, identificação, tratamento e acompanhamento de situações relacionadasa distúrbios nutricionais (baixo peso, desnutrição, sobrepeso e obesidade).
67	Rastreamento em saúde da criança: triagem neonatal (teste do pezinho e reflexovermelho) e identificação precoce de sopros cardíacos.
68	Suplementação nutricional (vitaminas, minerais) quando indicado.
69	Prevenção, busca ativa, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da criança e

	adolescente com hanseníase.
70	Prevenção, rastreamento de sintomáticos respiratórios, diagnóstico, tratamento, acompanhamento e investigação de contactantes da criança e adolescente com diagnóstico de tuberculose.
71	Acompanhamento da criança com microcefalia / zika vírus.
72	Prevenção, rastreamento, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da criança e adolescente com sífilis, hepatites virais, HIV e outras ISTs.
73	Prevenção, identificação, aconselhamento e tratamento em relação ao tabagismo.
74	Prevenção, identificação e aconselhamento em relação ao uso abusivo de álcool eoutras drogas.
75	Prevenção, identificação, acolhimento e acompanhamento de situações de violência contra crianças e adolescentes, preferencialmente em parceria intersetorial com serviços de assistência social e segurança pública.
76	Prevenção e promoção da segurança da criança e do adolescente contra injúriasfísicas.
77	Acompanhamento de crianças e adolescentes com necessidades de cuidados paliativos, oferecendo orientações aos familiares/cuidadores e demonstrando o quepode ser realizado para conforto da criança/adolescente.
78	Atendimento domiciliar de crianças e adolescentes acamadas, com impossibilidade de locomoção, em algumas situações pós-óbito ou de resistência ao tratamento.
79	Identificação e acompanhamento de crianças e adolescentes com dificuldade de aprendizado e problemas relacionados ao contexto escolar e/ou trabalho infantil.
80	Identificação e acompanhamento de crianças e adolescentes com deficiências físicas e/ou mentais.
81	Identificação e manejo de problemas de crescimento e desenvolvimento na infânciae adolescência.
82	Identificação e seguimento de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade(violência, trabalho infantil, medida socioeducativa, acolhimento institucional, em situação de rua, migrantes e refugiados).
83	Atendimento à demanda espontânea com avaliação de risco.
84	Atendimento de urgências/emergências para crianças e adolescentes.
85	Identificação e manejo dos problemas mais comuns do recém-nascido e lactente: cólicas do lactente, regurgitação e vômitos, constipação intestinal, monilíase oral, miliária, dermatite das fraldas, impetigo, dermatite seborreica, icterícia, problemas do umbigo, hérnia inguinal e hidrocele, testículo retido, displasia do desenvolvimentodo quadril.
86	Identificação e manejo de condições graves de saúde em crianças menores de 2 meses: convulsões, letargia/flacidez, esforço respiratório (tiragem subcostal, batimento de asas do nariz, apneia), gemido/estridor/sibilância, cianose central, palidez intensa, distensão abdominal, peso < 2000g, enchimento capilar lento (>2s), pústulas ou vesículas na pele, manifestações de sangramento (equimoses, petéquias e/ou hemorragias), secreção purulenta do ouvido ou da conjuntiva.

87	Identificação e manejo dos problemas mais comuns na infância: asma, deficiência de ferro e anemia, parasitoses intestinais, febre, infecções de vias aéreas superiores, excesso de peso em crianças, diarreia aguda, rinite alérgica, eczemas alérgicos, urticária/angioedema, alergia à picada de insetos.
88	Atendimento aos agravos prevalentes na adolescência: atraso puberal, puberdade precoce, acne, dor escrotal (criptorquidismo, torção testicular, epididimite, varicocele), ginecomastia puberal, dismenorreia, obesidade, vulvovaginites.
89	Identificação, manejo e acompanhamento do adolescente com hipertensão arterialsistêmica, diabetes mellitus e/ou com dificuldades na acuidade visual.
90	Manejo das doenças crônicas respiratórias mais prevalentes.
91	Atendimento e escuta do adolescente em qualquer situação, mesmo desacompanhado, conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente.
92	Identificação, acompanhamento e atenção integral à adolescente gestante epuérpera.
93	Identificação, acompanhamento e manejo de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico incluindo ações de prevenção ao suicídio com adolescentes.
PROCEDIMENTOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE	
94	Abordagem e tratamento da pessoa com alterações em seu pé devido a doençasneuropáticas, como diabetes mellitus (DM) e hanseníase.
95	Administração de medicamentos por via intradérmica, intramuscular, nasal, ocular,otológica, oral, parenteral, retal, subcutânea e tópica.
96	Aferição, monitoramento de pressão arterial e realização de glicemia capilar.
97	Aplicação de ácido tricloroacético - cauterização química de pequenas lesões de pele.
98	Realização do parto em casos de urgência / emergência, quando não houver possibilidade de remoção para serviços mais adequados em tempo oportuno.
99	Biópsia/punção de tumores superficiais de pele.
100	Busca ativa de faltosos e contactantes/parcerias de pessoas com doençastransmissíveis.
101	Sondagem vesical (de alívio e de demora).
102	Cirurgia de unha (cantoplastia).
103	Coleta de exames (urina, fezes, sangue, escarro e linfa).
104	Coleta de material para realização do citopatológico cérvico uterino.
105	Colocação de imobilização provisória (bandagens e enfaixamentos).
106	Cuidados com estomas (digestivos, urinários e traqueais).
107	Curativos simples e curativos complexos com ou sem coberturas especiais.
108	Desbridamento autolítico, enzimático ou mecânico.
109	Drenagem de abscesso.

110	Drenagem de hematoma subungueal.
111	Estesiometria (teste de sensibilidade).
112	Exérese de calosidades.
113	Exérese de cistos, lipomas e nevos.
114	Vacinação / administração de vacinas.
115	Inalação com espaçador e nebulímetro.
116	Inserção e retirada de DIU.
117	Realização de práticas integrativas e complementares (auriculoterapia/acupuntura/ agulhamento seco/infiltração de anestésico em ponto-gatilho/fitoterapia).
118	Acompanhamento e cuidados a pessoas em tratamento com oxigenioterapia domiciliar.
119	Realização de Prova do Laço para avaliação de pessoas com quadro clínico suspeitode dengue.
120	Remoção de cerume de conduto auditivo externo (lavagem otológica).
121	Remoção de molusco contagioso.
122	Remoção não cirúrgica de vermes e parasitas.
123	Retirada de pontos.
124	Retirada/remoção de corpo estranho.
125	Suturas de lesões superficiais de pele.
127	Tamponamento da epistaxe.
128	Terapia de reidratação oral.
129	Teste rápido para gravidez.
130	Teste rápido para hepatite B.
131	Teste rápido para hepatite C.
132	Teste rápido para HIV.
133	Teste rápido para sífilis.
134	Tratamento de feridas.
135	Tratamento de miíase furunculoide.
136	Tratamento/cuidado da pessoa com queimaduras (exceto grande queimado).
137	Utilização de ferramentas de abordagem e orientação comunitária: espaços para abordagem comunitária na unidade de saúde ou outro ponto da comunidade,grupos, realização de oficinas, elaboração de materiais educativos/informativos, territorialização (conhecendo todos os pontos de apoio da comunidade, sejamda saúde ou não), terapia comunitária e utilização dos dados para realização de vigilância epidemiológica.
138	Utilização de referência e contrarreferência como ferramentas para o compartilhamento do cuidado com os demais serviços da rede de atenção, bemcomo os serviços de apoio

	assistencial, como o Telessaúde.
139	Verificação de sinais vitais (temperatura (preferencialmente axilar), frequência cardíaca, frequência respiratória, pressão arterial e dor).
140	Troca de sonda de cistostomia.

FONTE: CARTEIRA DE SERVIÇOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (CaSAPS) – MINISTÉRIO DA SAÚDE – BRASIL